



## 4. 如果你曾經患過敏症或者對任何藥物或食物有嚴重的過敏反應，你要告訴照顧你的醫療隊伍中任何一位成員。

如果你病了，你的醫療隊伍可能要快速行動。在他們給你任何藥物之前，他們需要知道你是否曾對藥物有嚴重的反應。這便是為什麼你要預先告訴他們你曾經對任何藥物或食物有過敏反應的原因。

反應可以包括出疹子、頭痛、呼吸困難和作嘔。由於有些藥物是含有食物的(例如流行性感冒預防針含有雞蛋)，所以你也必須說出你對食物的敏感。如果一種新藥令你覺得不適，你要立即告訴你的醫療隊伍。如果你不知道你有敏感，你可以接受測試。

不要等到你病倒時才向人們說出你的過敏問題。有些人配帶一隻證明身份的手鐲，例如**MedicAlert**註冊商標。當你不能親自告訴你的醫療隊伍你對什麼事物敏感時，這手鐲可以把這些資料告訴他們。



## 5. 當你從醫院或在診症後回家時，你要確定你知道在家中需要做什麼。

當你接受治療後或出院準備回家前，你要盡量提出問題，以確保你知道回家後要做些什麼。你可以把這些資料寫下來，或者由家人或朋友替你寫下。

# 你的醫療照顧 你要主動參與



**OHA** Patient Safety Support Service  
[www.oha.com/patientsafetytips](http://www.oha.com/patientsafetytips)

本計劃所需經費由Ontario Ministry of Health and Long-Term Care率先提供

這小冊子是為了就所述的各項題材提供一般資料及參考材料而編寫的。它的本意及本身均不是對該等題材作全面或定義式的論述或檢討，亦不是意圖提供任何法律上或醫學上的建議。除非先行與你的醫生商議，否則你不應修改或改變任何醫療程序或方法。Ontario Hospital Association 2006版權所有。保留一切權利。如未獲OHA書面同意及清楚列明OHA為出處，本小冊的全部或部份均不得予以更改、改編、出版或出售。但如係作非商業個人用途或在安大略省之醫院內及由此等醫院使用，可以無需預先得OHA之書面同意，即可將本小冊下載、派發、複製、陳列及使用。



# 1. 你要主動參與自己的醫療照顧。如果你對你的醫療照顧有疑問或有擔心的事情，你要說出來。

要得到最好的醫療服務，其中一項要訣是你主動成為你的醫療隊伍中一位活躍的成員。意思是你要加入行動和參與每一項和你的醫療護理有關的決定。這也是說，你應該向你的醫療照顧隊伍的其中一人提出問題，好讓你作知情的抉擇。它的意思是你要為你的醫療程序作好準備才來診症，以及知道回家後你要做些什麼。

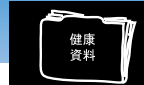
## 你應當知道些什麼

對以下任何一項問題，你都應當盡量了解：

- 你對自己的疾病有任何問題 (對你的診斷)
- 你將要接受的治療或醫療程序
- 你應當服用的藥物以及怎樣服用它

## 以下是一些發問的好方法：

- 「回家後我應當怎樣做？」
- 「我應當告訴我的家人哪一些和我的醫療護理有關的事情？」
- 「你可以告訴我多一點有關我的病症的事嗎？」
- 「這次測試或治療要做些什麼？」
- 「這次測試或治療的目的是什麼？」
- 「有沒有其他選擇？」
- 「我要做些什麼準備工作？」



# 2. 把你過去曾經患過的疾病和你目前的健康狀況告訴你的醫療隊伍其中一位成員。

對你自己的健康知道得最多的人便是你自己。把你可以說的每一件事情都告訴你的醫療隊伍，即使你認為他們已經知道的事，以及你認為並不重要的事。

## 如果你有以下的情況，你要告訴他們：

- 你現在覺得不妥或者你最近曾經有病
- 你正在服用任何藥物
- 你曾經接受過手術或最近到過醫院
- 你曾經看過另一位醫生或到其他地方接受過醫療照顧
- 你長期患有慢性疾病，例如糖尿病或心臟病
- 你的家庭中有多人患有某種病症，例如高血壓、哮喘或癌症
- 過往你曾經吸煙、服用毒品或酗酒



# 3. 當你去醫院或前赴醫療約會時，攜帶你服用的所有藥物。

一些藥物在你的身體內互相結合後會產生不良的反應。為了保障你，你的醫療隊伍必須知道你服食的每一樣東西。這包括了你服用的由醫生處方的藥物。也包括你購買的其他藥物，例如：

- 維生素
- 草藥及草藥製造的成藥
- 食物補充劑
- 在藥房購買的「櫃面可購藥物」或並非由醫生處方的藥物

當你到醫院或按照約時到診時，將你所有的藥物放在一個袋子中並把它們帶去應診。你必須把你的藥物放在它們原有的藥瓶內。

如果你不能把那些藥物帶去，另一個好方法是把你服用的藥物全部列出一份清單。你要常常將這張清單更新並且在你到醫院或按時應診時攜帶在身。你的醫生和藥劑師可以幫助你列出這份清單。